

Ratgeber

Frau und Familie

Heft
2/2009

30. Januar 2009 • € 2,40
Österreich: € 2,80 • Schweiz: SFR 4,20



**Köstliche
Fastnacht**

**Alles über
Curries**

**Gesundheit:
Macht Fett
wirklich fett?**

**Alternative
Heilmethoden**

**Schönheit:
Das Beste
für reife Haut**

**Frühlingsmode
selber nähen**

Gratis

Schnittmusterbogen
zum Bestellen



Mitmachen und gewinnen!

Auch wenn „curvy“ für kurvenreich steht, die neue Nähmaschine **Curvy 8770** von SINGER® macht keine Umwege.

Ihre Devise: Schnell gefädelt ist halb genäht! Eine tolle Sache dank dem Swiftmart™ Einfädelsystem: Einfach Garn einlegen, Taste drücken und die Nadel ist schon nähbereit!

Da bleibt mehr Zeit fürs Kreative und so wichtige Entscheidungen wie beispielsweise welches der 225 verfügbaren Nähprogramme nun zum Einsatz kommen soll.

Überhaupt kann die **Curvy 8770** punkten, bietet sie doch viele Extras, die auch Anfänger schnell in den Griff bekommen, wie Direktwahl-tasten für einfache Stichauswahl, ein LCD-Display, Speicherfunktion für selbst

entworfene Musterkombinationen – damit man sie beim nächsten Mal gleich wieder verwenden kann – oder auch die optimale LED-Beleuchtung.

Und damit man gleich loslegen kann, gehören Extra-Füßchen bei der Curvy 8770 gleich mit zum kreativen Powerpaket.



Wir verlosen eine SINGER ‚curvy 8770‘ im Wert von 649 Euro (empf. VK).



Foto: Elmar Theurer für PFAFF®

Übrigens: Es gibt viele Möglichkeiten aus einem schlichten Kleidungsstück ein exklusives Einzelstück zu machen. Hier haben junge Designer von der Modeschule ESMOD die Kreativen bei PFAFF inspiriert. Herausgekommen ist eine romantisch verspielte Bluse, die Lust auf Frühling macht. Die genaue Anleitung für den Kragen und die zarten Organzablüten gibt's gratis zum Downloaden im Internet unter www.pfaff.com oder über PFAFF presse-service, Senefelderstr. 4, 77656 Offenburg (bitte Rückporto 1,45 € beilegen).

Machen Sie mit bei unserer kleinen Umfrage und kreuzen Sie rechts an, welche Aussagen auf Sie zutreffen. Geben Sie uns das Kennwort

„Am liebsten selbst genäht“
per Telefon unter der Nummer

01378 9090 42

durch. Im Anschluss können Sie uns mitteilen, was Sie angekreuzt haben, z.B.: **1b, 2a, 3d, 4c** etc. (ein Anruf aus dem deutschen Festnetz kostet 0,50 €, ggf. abweichende Tarife aus dem Mobilfunknetz).

Oder schicken Sie uns das Kennwort mit der Beantwortung der Fragen auf einer ausreichend frankierten Postkarte.

Adresse sowie Teilnahmebedingungen auf Seite 131. Die Teilnahme an der Verlosung ist nicht abhängig von der Beantwortung der Fragen.

1.) Ich nähe

- a weil es mir Spaß macht
- b weil ich mich gerne modisch und individuell kleide
- c aus Kostengründen

2.) Was nähen Sie am liebsten?

- a Modisches für mich
- b für die Kinder/Enkelkinder
- c Deko und Accessoires für Zuhause

3.) Wo haben Sie nähen gelernt?

- a in der Schule
- b in einem Nähkurs
- c bei einer Freundin
- d habe ich mir selbst beigebracht

4.) Würden Sie gerne einen Nähkurs besuchen?

- a ja, aber bei uns gibt es keine Angebote
- b ja, aber die Kursangebote sind nicht zeitgemäß
- c ich habe leider keine Zeit dafür

5.) Wie alt sind Sie?

- a 20 – 35 Jahre
- b 35 – 50 Jahre
- c 50 – 65 Jahre
- d über 65 Jahre

6.) Wo leben Sie?

- a in der Großstadt
- b in der Kleinstadt
- c im ländlichen Bereich